



По номеру телефона **133** работает круглосуточная служба экстренной психологической помощи.

На звонок отвечают психологи системы здравоохранения. Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, life:) – **бесплатный.**

В каких ситуациях необходимо позвонить:

- *смерть близкого человека;*
- *расставание с близкими людьми;*
- *тяжелые соматические заболевания;*
- *переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности.*

В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу)